

# WU WEI VERLAG

Audrey Hasta Luego  
**Die Magie der Freiheit**  
Mein Weg zu einer sanften Pferdeausbildung

144 Seiten mit zahlreichen Fotos  
€ 29,95 (D)  
ISBN 978-3-930953-92-9  
Wu Wei Verlag, März 2013

*»Ich möchte hier keinen Unterricht erteilen und auch keine Methode vermitteln,  
sondern eine neue Denkrichtung, einen neuen Ansatz  
der Pferd-Mensch-Beziehung zeigen ...« Audrey Hasta Luego*

„Doch sie (Audreys Eltern) ahnen nicht, dass Kinder manchmal *anders* auf die Welt kommen“, schreibt Audrey Hasta Luego auf der ersten Seite ihres Buches. Schon als Kleinkind kreischt sie begeistert, wenn sie Pferde auf einer Weide sieht. Pferde sind von den ersten Lebensjahren an ihre machtvolle Leidenschaft.

„Die Magie der Freiheit“ gliedert sich in zwei Teile und beginnt mit einem spannend zu lesenden biographischen Part. Audreys Traum vom eigenen Pferd wird mit elf Jahren wahr als ihr Patenonkel ihr ein Shetlandpony schenkt. Der Beginn eines langen Lernprozesses über den Umgang mit Ponys und Pferden, mit Enttäuschungen und Rückschlägen und vielen glückseligen Momenten auf dem Rücken der geliebten Wesen. 2001 lernt Audrey dann auf Europas größtem Wanderreitertreffen den jüngsten der drei Hasta-Luego-Brüder Robin kennen. Es ist Liebe auf den ersten Blick und sie zieht zu ihm nach Nîmes, reitet mit in den Hasta-Luego-Reitershow. Ihr Weg führt sie durch die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit großartigen Pferden immer zielstrebig in Richtung Freiheitsdressur. 2009 wird Robin und Audrey endgültig klar, dass sie eigene Wege gehen müssen. Sie gründen die „Französische Schule der Reitkunst“ auf ihrem eigens dazu erworbenen Besitz.

Im zweiten Teil ihres Buches enthüllt Audrey Hasta Luego zum ersten Mal ihre Arbeitsweise und beschreibt anhand ihrer umfangreichen Erfahrungen mit unterschiedlichen Pferden ihren Weg zu einer neuen Ausbildungsphilosophie. Genaue Beobachtung, klare Signale und viel Geduld sind dafür grundlegend, genauso wie Liebe und Respekt. Das Buch geht auf die psychologischen und physiologischen Aspekte des Pferdes ein, seinen Fluchtinstinkt und Bewegungsdrang, auf Körpersprache und Stimmbefehle, Longieren, Ausrüstung und Bodenarbeit. Audrey Hasta Luego legt Trainingsprinzipien dar und erklärt zum Abschluss Schritt- für Schritt einige einfache Lektionen.

In Kombination mit den stimmungsvollen Fotos von Robin Hasta Luego ist „Die Magie der Freiheit“ ein Leckerbissen für alle Pferdefans, die von Harmonie und Freiheit und einer intensiven Beziehung zu ihrem Vierbeiner träumen.

**Audrey Hasta Luego:** Das Leben von Audrey Hasta Luego ist seit frühester Kindheit an von einer bedingungslosen Liebe zu Pferden geprägt – zum Leidwesen ihrer Familie. Trotz vieler Widerstände und Rückschläge verfolgt Audrey Hasta Luego beharrlich ihren Traum. Heute lebt sie mit ihren Hengsten zusammen, reist mit ihnen durch die Welt und präsentiert ihre besondere Form der Freiheitsdressur, in der es vor allem um Leichtigkeit und die stete Suche nach einer harmonischen Beziehung zum Pferd geht. Unterstützt wird sie dabei von ihrem Ehemann Robin Hasta Luego, ebenfalls Showreiter, außerdem Fotograf und Produzent.

[www.wu-wei-verlag.com](http://www.wu-wei-verlag.com)

Wir danken Ihnen für einen Besprechungsbeleg, den Sie bitte senden an:

Medienbüro Gina Ahrend  
Hochfeld 11  
82343 Pöcking am Starnberger See  
DEUTSCHLAND

Tel. +49(0)8157/ 32 93  
Fax +49(0)8157/ 53 26  
[info@ahrend-medienbuero.de](mailto:info@ahrend-medienbuero.de)  
[www.ahrend-medienbuero.de](http://www.ahrend-medienbuero.de)